

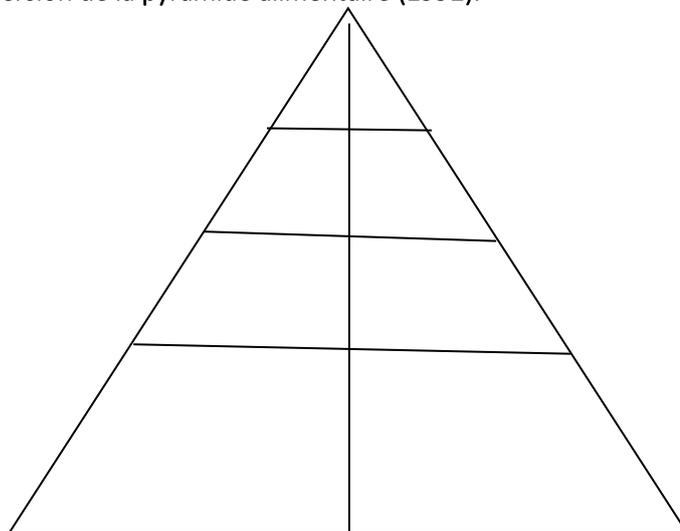
Alunno/a

Classe

Data

TEST DE RÉVISION LEÇON D2

1. Complétez la première version de la pyramide alimentaire (1992).



2. Décrivez les différences entre la première pyramide (1992) et la seconde (celle de Willet, 2003).

.....
.....
.....
.....
.....

3. Dites si les affirmations suivantes sont vraies (V) ou fausses (F), et corrigez les fausses.

a) La pyramide alimentaire indique le poids et le pourcentage des aliments V F

.....
b) Chacun doit adapter son alimentation à son style de vie V F

.....
c) La pyramide alimentaire ne proscriit aucun aliment V F

.....
d) Il faut se limiter dans la consommation d'eau V F

.....
e) Les fruits et les légumes ont une teneur élevée en protéines V F

.....
f) Les céréales contiennent des fibres alimentaires, mais pas de protéines V F

.....
g) Les matières grasses d'origine animales sont à réduire V F

.....
h) Le sel peut être remplacé par des herbes aromatiques et des épices V F

.....
i) Walter Willet est le père du régime méditerranéen V F

.....